12月
December

福岡県若者就職支援センター

セミナースケジュール



開催日	曜日	時間	テーマ	参加数	対象	セミナー内容
12月2日	水	10:30～12:30	伝わりやすい話し方講座 ～話し方にはコツがある～	12名	学生一般	自分の考えや想いを上手く伝えるための技術を身につけましょう！ 想いがなかなか伝わらないと感じたことはありませんか？ 表情やジェスチャー、話し方や伝え方のコツを学び、面接や日常の会話で自分の考えを分かりやすく伝える力を身につけましょう。 仕事や面接での自信にもつながります。 ★発言や参加者同士で話し合うグループワークがあります。
12月3日	木	10:30～12:30	面接対策★基本講座 ～初めての面接～ どんな事に気を付けたらよい？	4名	学生一般	「面接ではどんなことを聞かれるの？」「うまく答えられるか不安…」そんな方におすすめの面接入門セミナーです。 面接の基本的な流れや受け答えのポイントを知り、実際に模擬面接を体験してみましょう。 表情や声の大きさ、姿勢など、面接で大切なポイントも確認しながら、面接の雰囲気に慣れることを目指します。 まずは体験することから、自分らしく面接に臨むための第一歩を踏み出してみませんか？ ★面接が初めての方も、苦手意識や不安がある方も大歓迎！
12月5日	土	10:30～12:30	はじめてでもできる就活AI実践講座 ～AIで見つける自分の強みと自己PR～	12名	学生一般	「自己PRが書けない…」そんな方におすすめ！AIを就活の味方にしませんか？ 「自分の強みが分からない」「何を書けばいいの？」という悩みをAIを活用して解決しましょう。AIとの対話を通じて自己分析を行い、自分の強みを整理します。 さらに、AIが作成した下書きを自分の言葉に書き直し、自信を持って伝えられる自己PRを完成させます。AI初心者の方も大歓迎！安全な使い方も学べます。 ★スマートフォンを使ったワークがあります。　※Wi-Fi等の通信環境はありません。 ※スマートフォン持参・事前にChatGPTのアカウント登録をお願いします。
12月6日	日	10:30～12:30	～どんな役割になっても勝ち抜けろ！～ グループディスカッション対策	12名	学生一般	グループディスカッションでは「目立たないとダメ」と思っているあなたへ！ 「司会進行役になった方が有利」「とにかく発言回数が多い方がいい」と考えていませんか？ 発言回数が少なくても合格する方法はいくらでもあります。正しい振る舞いやNG行動を学び、参加者同士で模擬討論を体験してみます。本番でどんな役割になっても自信を持てるようになりましょう。　★発言していただく場面、参加者同士で話し合う場面があります。 ※人数が2名以上集まらない場合は予約者にご相談させて頂きます。
12月10日	木	10:30～12:30	リアル模擬面接 （個人模擬面接：学生・一般）	4名	学生一般	面接力を本番さながらにアップ！　個人模擬面接でスキルアップ 個別の模擬面接を通して、自分の強みの伝え方や、好印象を与える表情・声・姿勢などを学びます。 これまでの職務経験やスキルを活かした自己PRや志望動機の伝え方をお伝えします。 ★応募先企業が決まっている方限定となります。 ★事前に応募書類の提出をお願いする場合があります。　※スーツ着用
12月12日	土	10:30～12:30	～実践して身につける面接のコツ～ グループ面接対策	12名	学生一般	グループ面接が苦手・不安なあなたへ！ 「個人面接と何が違うの？」「他の人の回答と被ったらどうしよう…」そんな不安を、本番前に解消しましょう！　グループ面接の流れやマナー、受け答えのポイントを学び、参加者同士でグループ面接を体験します。周りを意識しながらも惑わされずに自分の回答ができる力を身につけ、本番の面接に自信を持って臨めるようになりましょう。 ★発言していただく場面、参加者同士で話し合う場面があります。
12月13日	日	14:00～16:00	応募書類を作成しよう ★就活準備教室★	4名	学生一般	アドバイザーが常駐しているので、就活の疑問が出たらその場で解決！！ ★このような方はぜひご活用ください★ ＊自己分析の深堀り、ガクチカ、自己PRを完成させたい。 ＊エントリーシート、履歴書を仕上げたい。PC利用できます。 ★出入り自由！　いつでも聞ける！　※ USB持参
12月14日	月	10:30～12:30	自信向上講座 ～ネガティブをポジティブへchange!～	8名	学生一般	物事の見方や考え方を変えて、気持ちを前向きに切り替えるコツを学びましょう！ 「面接が苦手」「失敗したらどうしよう」など、不安や苦手意識を感じることはありませんか？ 物事を違う視点から捉え直す「リフレーミング」の考え方を学び、自分の考え方の幅を広げて、就職活動や日常生活に活かしましょう。 ★参加者同士で話し合うグループワークがあります。
12月16日	水	10:30～12:30	～応募書類の基本と応用～ 職務経歴書の書き方講座	12名	学生一般	あなたの可能性を引き出し、魅力的な職務経歴書を作成しましょう 職務経歴書はあなたのキャリアを伝える大切なツールです。過去に携わった仕事経験をどう整理して文章化していくか、何をアピールし、どう書き上げていくのか、など基本を押さえた職務経歴書の作成法を学び、応用力をつけていきます。初めて書く方から、提出前の職務経歴書の見直しなど分かりやすいポイントから実践的なテクニックまで習得して、採用担当者の心をつかむ職務経歴書を作成しましょう！ ★既に作成している職務経歴書を持参されての参加も可能です。
12月24日	木	14:00～16:00	New 面接官の本音がわかる！ 採用視点インストール面接 実践講座	10名	学生一般	面接官の視点を知って、面接突破力を高めよう！ 元企業人事が教える、採用・不採用のポイントを学ぶ実践型講座です。参加者が応募者役と面接官役の両方を体験し、採用する側の視点から面接を考えます。実践後は元企業人事による個別フィードバックを行い、面接での改善点を学びます。 志望動機（応募先が決まっている方）、自己PR、学生時代に力を入れたこと（中途の方は過去の実績）のいずれかをご準備ください。 ★当日は集団模擬面接を行います。　※服装自由
12月7日	月	10:30～12:30	Word 基礎	HW共催 8名	一般学生	Word初心者向け。Wordの基本を学び、社内文書や案内、チラシを作ろう。 文書構成　文字装飾　表作成　挿入など　※USBメモリ持参
12月7日	月	14:00～16:00	Excel 基礎	HW共催 8名	一般学生	Excel初心者向け。　Excelの基本機能を学び、表計算ができるようになろう。 表作成・関数（SUM・AVERAGE・MAX・MIN） グラフ作成・印刷　※USBメモリ持参
12月18日	金	10:30～12:30	PowerPoint 基礎	HW共催 8名	一般学生	基本機能を学び、プレゼン資料やチラシを作ろう。 画面構成　デザイン設定　挿入　アニメーション設定 ★Wordの操作が可能な方は参加ＯＫです。　※USBメモリ持参

★セミナー参加には、事前に登録と予約が必要です。電話またはマイページより予約してください。

New：今年度初開催！

※【HW共催】分は予約に際して、ハローワークの求職番号と若者就職支援センター の登録番号の二つが必要です。

◎体調がすぐれない場合はセミナーへの出席をお控えください。

○遅刻不可。途中参加はできません。時間に余裕を持ってお越しください。　※ 所要時間に関しましては、進行状況や人数により前後する可能性もございます。

○欠席の場合は開始前までに必ずご連絡ください。無断欠席した場合は以降の参加についてお断りする場合がございます。

○2回目以降のお申し込みは、キャンセル待ちになる場合がございます。

登録はこちらから

お申し込み先：福岡県若者就職支援センター
〒810-0001　福岡市中央区天神1丁目4-2　エルガーラオフィス12Ｆ
開館時間　月～金10：00～18：00／土日祝10：00～17：00（年末年始を除く）
☎092-720-8830　https://www.ssc-f.net



