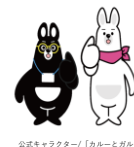


# セミナースケジュール



公設キャリアター/「おれとあー」

| 開催日   | 曜日 | 時間          | テーマ                                     | 参加数         | 対象   | セミナー内容                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------|----|-------------|-----------------------------------------|-------------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月19日 | 土  | 10:30～12:30 | 伝わりやすい話し方講座<br>～話し方にはコツがある～             | 12名         | 学生一般 | <b>自分の考えや想いを上手く伝えるための技術を身につけましょう！</b><br>想いがなかなか伝わらない、という経験はありませんか？話し方や伝え方など、言葉を介したコミュニケーションには、表情やジェスチャーに加え、多くのコツやテクニックがあります。面接や日常の会話で自分の考えや思いを分かりやすく伝える技術を身につけることで、相手とのつながりを深めることができます。自分の考えを効果的に伝える技術を身につけ、仕事や面接での自信を高めましょう。<br>★発言していただく場面、参加者同士で話し合うグループワークがあります。                             |
| 9月21日 | 月  | 10:30～12:00 | 経験の棚卸し<br>～仕事での活躍をイメージする～               | 12名         | 学生一般 | <b>これまでの仕事経験を振り返って、自分の「強み」を見つけよう！</b><br>これまで経験してきた仕事やアルバイトについて、「どんな仕事をしてきた？」「どんなことを工夫した？」「周りから褒められたことは？」など、一つひとつ振り返ります。何気なくやってきた仕事の中にも、実はあなたの「強み・得意なこと・大切にしている価値観」が隠れています。これまでの経験を整理し、「自分には何ができるのか」「どんな仕事で力を発揮できそうか」を一緒に考えながら、これからの仕事で活躍するイメージを具体的にしましょう！<br>★発言していただく場面、参加者同士で話し合うグループワークがあります。 |
| 9月22日 | 火  | 10:30～12:30 | New<br>～第一印象で差をつける！～<br>身だしなみ&立ち居振る舞い講座 | 12名         | 学生一般 | <b>第一印象は、あなたの「はじめまして」から！</b><br>面接や職場で大切なのは、話す内容だけではなく、服装や髪型などの「身だしなみ」、立つ・座る・歩く・お辞儀をするといった「立ち居振る舞い」も、あなたの印象を大きく左右します。「何を着ればいいのか？」「お辞儀ってこれで合ってる？」そんなちょっとした疑問を、実践しながら解決しましょう。就職活動はもちろん、社会人として働き始めてからも役立つ、好印象につながる基本を身につける講座です。自分らしく、そして自信を持って一歩を踏み出すために、まずは「見た目」と「動き」から整えてみませんか？<br>※スーツ着用          |
| 9月23日 | 水  | 10:30～12:30 | コミュニケーショントレーニング                         | 12名         | 学生一般 | <b>伝え方ひとつで印象が変わる！</b><br>人間関係を円滑にするためのコミュニケーション力アップセミナー。面接や職場での会話に自信が持てない方へ。相手に伝わる話し方や、逆に聞き手としてのスキルも習得できます。ノンバーバルコミュニケーション能力をUP！<br>少しの気遣いで人間関係が変わります。<br>★発言していただく場面、参加者同士で話し合う場面があります。<br>※最小予約数2名（最小予約数に満たない場合は中止になる可能性があります）                                                                  |
| 9月24日 | 木  | 10:30～12:30 | 職務経歴書の書き方講座<br>～応募書類の基本と応用～             | 12名         | 学生一般 | <b>あなたの可能性を引き出し、魅力的な職務経歴書を作成しましょう</b><br>職務経歴書はあなたのキャリアを伝える大切なツールです。過去に携わった仕事経験をどう整理して文章化していくか、何をアピールし、どう書き上げていくのか、など基本を押さえた職務経歴書の作成法を学び、応用力をつけていきます。初めて書く方から、提出前の職務経歴書の見直しなど、分かりやすいポイントから実践的なテクニックまで習得して、採用担当者の心をつかむ職務経歴書を作成しましょう！<br>★既に作成している職務経歴書を持参されての参加も可能です。                              |
| 9月26日 | 土  | 10:30～12:30 | リアル模擬面接<br>(個人模擬面接)                     | 4名          | 学生一般 | <b>面接力を本番さながらにアップ！個人模擬面接でスキルアップ</b><br>就職活動で成功するためには、面接のコツを知ることが重要です。個別に対応する模擬面接を通して、自分の強みを引き出す方法や、面接官に印象づける表情・声・姿勢など、非言語コミュニケーションなどのポイントを学べます。本番と同じ環境で練習することで、本番の面接でも落ち着いて臨めるようになります。<br>★応募先企業が決まっている方限定となります。<br>★事前に応募書類の提出をお願いする場合があります。<br>※クールビズ                                           |
| 9月25日 | 金  | 10:30～12:30 | Word 基礎                                 | HW 共通<br>8名 | 一般学生 | Word初心者向け。<br>Wordの基本を学び、社内文章や案内、チラシを作ろう。<br>文書構成 文字装飾 表作成 挿入など<br>※USBメモリ持参                                                                                                                                                                                                                      |
| 9月25日 | 金  | 14:00～16:00 | Excel 基礎                                | HW 共通<br>8名 | 一般学生 | Excel初心者向け。<br>Excelの基本機能を学び、表計算ができるようになる。<br>表作成・関数（SUM・AVERAGE・MAX・MIN）<br>グラフ作成・印刷<br>※USBメモリ持参                                                                                                                                                                                                |
| 9月28日 | 月  | 10:30～12:30 | PowerPoint 基礎                           | HW 共通<br>8名 | 一般学生 | 基本機能を学び、プレゼン資料やチラシを作ろう。<br>画面構成 デザイン設定 挿入 アニメーション設定<br>★Wordの操作が可能な方は参加OKです。<br>※USBメモリ持参                                                                                                                                                                                                         |

★セミナー参加には、事前に登録と予約が必要です。電話またはマイページより予約してください。

New：今年度初開催！

※【HW共通】分は予約に際して、ハローワークの求職番号と若者就職支援センターの登録番号の二つが必要です。

◎体調がすぐれない場合はセミナーへの出席をお控えください。

◎遅刻不可。途中参加はできません。時間に余裕を持ってお越しください。

◎欠席の場合は開始前までに必ずご連絡ください。無断欠席した場合は以降の参加についてお断りする場合がございます

◎2回目以降のお申し込みは、キャンセル待ちになる場合がございます。

お申し込み先：福岡県若者就職支援センター

〒810-0001 福岡市中央区天神1丁目4-2 エルガーラオフィス12F

開館時間 月～金10：00～18：00／土日祝10：00～17：00（年末年始を除く）

☎092-720-8830 <https://www.ssc-f.net>



福岡県若者就職支援センター  
※福岡県に設置する就職支援施設です。

登録はこちらから

