

福岡県で就職したい人を  
応援します!



就職準備から就職後の相談までしっかり支援！

## 福岡県若者就職支援センター

- アドバイザーによるマンツーマンできめ細やかな就職相談
- セミナー(自己分析、応募書類、模擬面接)や  
グループディスカッション対策の実施
- 合同企業説明会の開催

こちらからも  
確認できます



# 就活

自己分析  
企業研究  
編

# 自己分析、企業研究って何をすればいいの!?

## 主な登場人物



田中 新

福岡県出身  
東京の大学生  
美月の幼馴染

井上 美月

福岡県出身  
福岡の大学生  
新の幼馴染

Step  
1

# 希望通りの企業に入社して悔いのない就活を! 入社後の早期離職を



早期離職の原因は、すぐに就活を辞めてしまうこと?



これから就活に取り組んでいくと思うけど、せっかく頑張って採用を勝ち取っても、入社後すぐに辞めてしまう人も一定数いるよ。



えー、そうなの!?  
せっかく希望の会社に入れたのに、なんで辞めちゃうんだろう?



入社前に抱いていたイメージと、入社後、実際に働いてみた現状との間に、ギャップを感じて辞めてしまう人が多いみたい。早期離職してしまうと、次に転職活動をするとき、不利になってしまうこともあるよ。



なるほど、それは大変だな。  
でも、早期離職しないためには、どんなことをすればいいの?



そうね、早期離職した人に話を聞いてみると、ほとんどの人が、「**もっといろんな会社を見ておけば良かった。**」と答えていて、内定をもらったら、すぐに就活を辞めてしまったことを後悔している人が多かったの。  
でも、その当時は、早く就活を終わらせたかったし、就活を長引きたくないという気持ちが先行してしまったみたい。



まあでも確かに。  
誰だって就活は大変だろうし、内定をもらえたなら、自分も就活を終わらしてしまうかも...。



そうだけど、それで早期離職をしてしまうより、しっかりと時間をかけて、複数の企業の中からじっくりと選ぶことが大切よ!そのためには**「就活の軸」**を持つことが大切なの。



就活の軸?ああ、軸ね、軸!大切だよね~



あんた、分かってないでしょ!  
右のページで紹介してるから、一緒に見ていくわよ。

# 防ぐポイントとは?



後悔しないために大切な「就活の軸」って?

\*ポイント\*

## 1 「就活の軸」とは

自分が企業に対して求めている条件のこと。

それを明確にすることが、満足のいく、後悔のない就活をするためのポイントです。自分がどんなことを重視しているのか理解することで、企業を選ぶ際の明確な基準ができます。

重視する項目の例

- 夢や目標を実現できる
- 好きなことができる
- お給料の金額
- しっかり休日がある
- プライベートの充実
- 福利厚生が充実
- 職場の雰囲気...etc

どんなことを重視しているのか明確にしよう!

\*ポイント\*

## 2 「就活の軸」のつくり方



現在



過去



未来

まず、過去の経験を振り返って、自分がどんなときに喜びを感じたのか?どんなことが嫌だったのか?どんな状況だったら良いパフォーマンスを発揮できるのか?など、自分の傾向を思い出してみましょう。

次に、未来のことを考えてみます。入社後、どんな働き方や暮らし方をしていると理想的なのか?10年後、どんな状態になっているのが理想なのか?もっと言えば、晩年に振り返ったときにどんな人生だったら満足できるのか?など、将来のことをイメージして、自分が何を重視しているのかを、考えられるだけ書き出していくましょう。

そして、書き出した項目の優先順位をつけることで、自分が企業に対して求めている条件が明確になり、就活の軸が固まっていくのです。

## もう1つの早期離職を防ぐポイント

### 内定をもらっても、断ることは悪いことではないことを知ろう!

内定通知書をもらうと、断ってはいけないのではないかと思うたり、親に断りたいと言えなかったり、何と言って断ればいいのか分からなかったりなどが理由で、そのまま就職してしまい、その結果、早期離職につながってしまうケースも多いです。内定を断ることは悪いことではありません。本当に行きたい会社ではない場合は、断ってもいいのだということを知っておいてください。





## まずは自分自身を深く掘り下げるぞ！ 自己分析では、なぜ

### 深掘りする習慣を身につけることが大切！？



美月

まさきさんが言ってたんだけど、コロナを機に、深掘り面接が増えているらしいの。



新

いいね、まさきさんからの新情報！



美月

学生生活の中で、サークルやボランティア活動をするにも、いろいろな制限があったじゃない？それで、資格取得や別の勉強に打ち込んだ人も多くて、その動機やプロセスを聞くことが増えたみたい。



新

なるほどな～。でも、カンタンそうじゃん！



美月

そう？じゃあ、なぜ、カンタンそうだと思ったの？



新

う、うん、なんとなくだけけど…  
もしかして、これが深掘り面接…？



美月

そういうこと！人って、なんとなく行動していることが多い、**自分でもその動機を自覚していないことが多い**ことがあるよ！この質問で、どれだけ考える力があるのかや、どれだけ主体的に行動してきたのかが、すぐに分かっちゃうんだから。



新

でも、動機を自覚していなかったとしても、主体的に行動して良い結果が残せていたら、別にいいんじゃないの？



美月

**結果は同じでも、その動機やプロセスを語れるかどうか**で全然違うよ。例えば「日商簿記2級を取得」したとして、「地方企業を活性化するコンサルタントになりたいので、まずは財務状況を把握できるようになりたいと考えました。数字は得意ではないのですが、計画的な勉強を習慣化することで、苦手意識を克服して、取得できました！」という人と「なんとなく受けたいなどと思って取得しました！」という人では、結果は同じでも**印象が違う**でしょ？



新

確かに！ちゃんと考えて、色々と調べながら課題を解決して、前向きに挑戦できる人なんだろうなって思うね。



美月

でしょ？始めのうちは「なぜ？なぜ？」って聞かれるとプレッシャーに感じるかもしれないけど、そんなに堅苦しく考えずに、まずは、ゲームだと思って、楽しみながらやってみることね！

## 「深掘り」が重要なのは？

### いろんな視点から深掘りしながら考えてみよう！

#### 深掘りする癖をつけていく

就活の軸を明確にしていくため、自分のことを深掘りしながら分析していくぞ。いくつか質問を用意しているので、その質問に対して、なぜ？なぜ？と、問い合わせてみよう。ポイントは、もう何も出ない！というところまで、何度も何度も掘り下げること！まずは気軽に取り組んで、少しづつ深掘り思考に慣れていくぞ。自分の知らない新たな発見があって、だんだん楽しくなっていくはず！



今までの経験の中で、やりがいを感じたことは？

NEXT なぜ、やりがいを感じた？

好きなものや、好きなことは何？

NEXT なぜ、それが好きなの？

嫌いなものや、嫌いなことは何？

NEXT なぜ、それが嫌いなの？

強みだと思うことや、得意なことは何？

NEXT それはなぜだと思う？

克服したいと思うことや、苦手なことは何？

NEXT それはなぜだと思う？

学校ではどんなことを学んでいる？

NEXT なぜ、それを選んだ？

今までの経験の中で、嬉しかった思い出は？

NEXT なぜ、嬉しかったの？

今までの経験の中で、悲しかった思い出は？

NEXT なぜ、悲しかったの？

今までの経験の中で、1番頑張ったと思えることは？

NEXT なぜ、頑張ることができた？

将来、どんな社会人になってみたい？

NEXT なぜ、そう思うの？

どんな生き方・暮らし方・働き方をしたい？

NEXT なぜ、それをしたいの？

将来、どんなことをやってみたい？

NEXT なぜ、やってみたいの？





# 自分の足で質の高い情報を集めていこう! 企業を知ろう!調べ

企業研究は、なんで早めに始めた方がいいの!?



美月

自己分析と同時に、企業のことを調べていくわよ!  
応募したい企業を見つけていく作業だから、できるだけ早い時期から始めた方がいいわね。



新

いろんな企業のことを調べておかないと、応募しようとする企業の選択肢が少なくなっちゃうもんね!



美月

そうね。できるだけ多くの情報を集めて、自分が企業に対して求めている条件と照らし合わせながら、本当に応募したいと思える企業を見つけることで、満足のいく選択ができるようになるわよ!



新

でも、実際に働いてみないと分からないうことが多いだろうし、企業を調べるって、なかなか難しそうだね。



美月

そんなときにオススメなのが、インターンシップよ!他の調べ方も紹介していくけど、まずはインターンシップのポイントから紹介していくわね!



新

は〜い、お願いしま〜す!

## インターンシップ参加のポイントとは?

### \*ポイント 1 インターンシップは積極的に

ネット検索で多くの情報を得られる時代ですが、企業を知るうえで、リアルな生の情報を得られる方法の一つがインターンシップ。実際に働いている場所に行って、働いている人の声を聞くことで、その企業を肌で感じることができる。気になる企業のインターンシップには積極的に参加してみよう。

### \*ポイント 2 働くイメージと仮説を持って挑む

インターンシップは、ただ行くのではなく、質の高い情報を得るために準備が大切。まずは、事前に企業のホームページ等を調べておき、実際に自分が働いている姿をイメージしながら、気になることをメモしよう。それと同時に、その企業と業界の課題は何か、自分なりの仮説を立ててみよう。イメージと仮説を持って、現場にいる人たちの声を聞いてみると、実態とのズレがない質の高いリアルな情報を集めることができる。

# る際のポイントは?

集めた情報をマトリクスで比較検討してみよう



## 企業のことを調べる方法リスト



- インターンシップに申し込む
- 就活サイトで調べる
- 企業が運営しているSNSを分析する
- OB・OG訪問をする
- その企業の商品・サービスを体験する
- もし店舗があれば訪問してみる
- その他にイベントがあれば参加する
- バイト先の先輩などに話を聞く

## マトリクスのつくり方

図に企業名と就活の軸を書き、自分が求めるものと企業の特徴を比較するため、インターンシップなど、様々な手段を用いて集めた情報を入れてみよう。できれば業界ごとにつくるのがオススメ。自分で考えて、判断して選ぶというプロセスが重要。また、比較検討をすることで、志望理由が明確になるので、なぜこの企業でなくてはならないのかを、直接で話しやすくなるという利点もある。

### 例)

企業名 就活の軸	A社	B社	C社
仕事の やりがい <small>5点 満点</small>	働いている人たちが、かなりイキイキしていた。お客様と直接話せるのもポイント。 4	淡々とこなしている人が多いような気がした。でも、商品の品質は素晴らしい。 3	みんなと一緒に考えることを大切にされていて、ミーティングに活気があった。 4
成長できる 環境 <small>5点 満点</small>	基本的には会社全体での研修が1ヶ月で、その後は配属部署で先輩から教わるスタイル。 3	基本的には半年間ほど研修が組まれていて、かなり研修に力を入れているらしい。 4	研修期間は2ヶ月だが、トレーナー制度があって、1人に3人先輩がついてくれるらしい。 5
休日日数 <small>5点 満点</small>	122日／土日祝休み 夏季休暇 4	115日／年に数回、土曜出勤日あり 2	126日／土日祝休み 夏季・年末年始休暇 5
福利厚生の 充実度 <small>5点 満点</small>	一般的な内容 バースデー休暇あり 4	一般的な内容 資格取得は有料の場合あり 2	かなり充実している印象 家賃補助あり ランチ補助あり 5





## ここまで考えてきたことをストーリーで語ろう! 志望企業へアピール

企業の求める人物像を考えて、自分をプレゼント!



美月

ここまで、自己分析と企業研究に取り組んで、自分のやりたいこと、入社したい企業が絞られて来たわね!



新

やってくうちに深掘りもリサーチも楽しくなってきて、行きたい企業がある程度絞られてきたよ!



美月

それは良かった!じゃあ、いよいよ今まで取り組んできたことをアウトプットしていくわよ。自分に興味を持って、良い評価をしてもらうために、自分のことをアピールしなくちゃね!



新

いや～、緊張するだろうな～。うまく話せる自信ないよ～…



美月

そうよね。自分を企業に売り込むって、ビジネスの場で言う、プレゼンみたいなものだから、慣れないうちは大変かもしれないけど、ポイントを掴んでちゃんと練習すれば、何も怖くないわよ!



新

そうだね!どうアピールしていけばいいの?ポイントを教えて!



美月

自己分析では、自分の夢や目標、魅力を掘り下げて、企業研究では、企業の特徴について掘り下げてきたと思うけど、次は「企業にとって、求める人物とはどんな人だろう?」を考えてみるわよ。よくプレゼンはプレゼントだって言われるけど、相手が求めているものを理解していないのに、相手が「欲しい!」と思うモノをプレゼントできないわよね?



新

確かに!じゃあ、相手が求めているものを相手の立場で考えてみることが大切なんだね!



美月

そう!ポイントは、相手の視点に立つことね。でも、相手に好かれたいからって、相手の好みに寄せすぎたアピールをしても、自分の本当の魅力が伝わらないわ。御社に自分が入社することは、お互いにWin-Winな選択だということが伝わるストーリーを考えることが大切よ!



## ルする際のポイントとは?

相手視点でストーリーに落とし込んでいこう!

### 自分の過去・現在・未来 × 企業の魅力・理想

「過去にどんなことがあったから、今こんなことを考えていて、将来こんなことを求めています。そこで興味を持ったのが御社で、こんな点に魅力を感じました。御社で働くことで、自分の強みを活かしながら、こんなことを実現したいと考えています。」と、相手に魅力的に感じてもらえるよう考えながら、その企業を選んだ理由をストーリーとして語れるように準備しておこう。

#### ストーリーの例)

過去	現在	未来	きっかけ	志望理由	展望
どんな努力・経験をした?	今の価値観は? 強み・興味は?	将来のビジョン・理想像は?	どこに魅力を感じた?	あなたの何を活かせそう?	何を実現したい?



#### チェックポイント

- 話の筋は違和感なく繋がっているか?
- 話の内容は企業側の視点で考えて魅力的か?
- なぜ?と突っ込まれたときに理由を答えられるか?
- 話を盛ることなく事実を伝えているか?

#### 先輩はどんなアピールをした?



Oさん

私は、地元福岡を離れ、東京の大学へ進学したのですが、コロナの影響もあり制限の多い大学生活でした。

当時はせっかく東京に来たのに悔しい気持ちでいっぱいでしたが、自分から動かねば状況を変えることはできないと考え、全く知識のないところからSNSマーケティングについて学び、飲食店を紹介するSNSを始めました。

フォローも順調に増えていき、新たなスキルが身についたうえに、自然が豊かでありながら、多くのIT企業が集まる地元福岡の魅力を再発見することもできました。

その中でもSNSや雑誌を絡めた御社の新事業に興味を持ち、東京で培った取材力と若者に支持される編集力を活かせると考え、御社を志望しました。





悩む前にプロのアドバイスをもらおう!

# 若者就職支援セン

就活のプロからサポートしてもらえる場所がある!?



美月

若者就職支援センターは、福岡県内に4カ所あって、就職を考えている人のために様々なサポートしてくれる場所なの!就職活動のプロからアドバイスをもらえるから、「何から始めればいいのかわからない!」という人や「もっと採用確率を上げるためにアドバイスが欲しい!」という人にも必ずチカラになってくれる、心強い存在なのよ!

えー、こんな場所があったんだ!  
どんなサポートを受けられるの?



新

## サポート1 マンツーマンできめ細かなアドバイスをもらえる!

予約制で1人1回45分。自己分析の方法から応募書類の添削、内定の絞り方まで、必ずマンツーマンで相談に応じてくれる。アドバイザーが固定制ではないため、いろんな視点からアドバイスが受けられることもポイント。「やりたいことが分からない!」という悩みにも、親身になって相談にのってくれるので、まずは気軽に相談してみよう。



## サポート2 自己分析や応募書類の書き方などもレクチャー!

応募書類を書くうえでまず大切なのが、自己分析・自己PR。自分が頑張った出来事など、自分らしさが表れるエピソードを思い出して、応募書類や面接で、自分が何を考えどう行動したのかをしっかりと伝えられるように、きめ細かくアドバイスをしてもらえる。ひとりでやるよりもプロに聞くことで、悩まずスムーズに就活を進められる。

その他にも...

- ・適性診断もサポート!
- ・模擬面接やグループディスカッションも実施!
- ・PC、プリンター、書籍の閲覧・貸し出しも可能!
- ・オンラインでも気軽に相談できる!



# ターゲットって、どんな場所?

センターを利用した先輩たちに聞いてみよう!

## Q. 実際に利用してみてどうでしたか?

私がセンターを利用し始めたのは、面接に自信がなかったので、とにかく面接練習をしたいと考えていたからです。

大学のキャリアセンターでも面接練習をしてもらえるのですが、時間が15分と決められており、それでは正直足りないと感じていました。そんなときにネット検索でセンターの存在を知り、無料で利用できるということで早速予約しました。

当時の自分は、本番に弱く自信もなかったのですが、何度も模擬面接をしていただき、自分では気づけない的確なフィードバックをいただけたおかげで、ストーリーが固まって自信もつきました。

アドバイスとしては「完璧を目指さず、挑戦しながら完成させていく」ということを実践して欲しいですね。準備に時間をかけたくなる気持ちは分かりますが、まずは本番で試してみると、課題が明確になり、結果的に早く完成されていくんです。

不安になることもあるかと思いますが、就活は個人戦ではなくチーム戦なので、ひとりでがんばるのではなくて、上手に人に頼りながら取り組んで欲しいです。私も応援しています!



さん

私は宮崎県出身で、関西にある大学に通っており、卒業後は福岡県で働きたいと考えていました。

実家から近く、仕事の規模や住みやすさなどを考えてのことでした。が、福岡について知らないことも多かったので、なぜ福岡で働きたいのか、その理由づけが弱いなど感じていたんです。そこで、センターの方にオンラインで、福岡のことについて教えてもらいながら、自己分析についてアドバイスをいたしました。

自己分析をするときに、机に座って書き出していく場合が多いと思うのですが、どうしてもそのやり方が自分に合わず困っていたところ「思っていることを喋ってもいいよ」と、私がたくさんお話しした中から、一貫している点や、熱を持って話していた点を抽出してもらうという、自分に合ったやり方を教えていただきました。

他にも、話し方で苦戦していたときに「無理に変えようとせず、ありのままでいいと思うよ」と言ってくださいり、自分を偽らずにありのままで挑んでいいんだと自信がつきました。皆さんも、自分らしさを大切にがんばってください!



さん

な~んだ、  
やけに詳しいと思ったら  
ここに来てたんだな~。



次うな  
分か  
よ  
う  
よ  
い  
こ  
こ  
に

# 完璧だと思えるまで徹底的に準備しよう！ 学んできたことの復習



美月

さて、ここまで自己分析と企業研究について学んできたけど、実際にやってみてどうだった？



美月

そう、それは良かったわ！改めて、学んできたことのポイントを振り返ってみてね！



新

どう進めればいいかやり方を知れて本当に良かったよ美月～!!



新

復習は大事だね！ポイントを振りかえってみよう！

Step  
1

**早期離職を防ぐポイント  
理想を思い描いて就活の軸をつくろう！**

Step  
2

**自己分析のポイント  
なぜ？なぜ？と深掘りする癖をつけよう！**

Step  
3

**企業研究のポイント  
働くイメージと仮説を持って情報を集めよう！**

Step  
4

**企業へアピールする際のポイント  
相手視点に立ってストーリーを語ろう！**

Step  
5

**若者就職支援センターの活用について  
プロのアドバイスを上手に活用しよう！**



振り返ってみると、一度やれば終わりではなく、どれも上達し続けることが大切ね！

どれも大切なことで、時間もかかることが多いから、早めに取り組もう！



おーい！  
美月～！

偶然だね



不安もあるかも知れないけど、ひとりでがんばりすぎずに、上手に人を頼りながら悔いのない就活をしよう！